

Carol Canhisares

Mentora de comunicação



Entusiasta do auto conhecimento e da vida em si!

IDIOMAS

Português, Inglês, Castelhano e Catalão

HOBBIES

Vôlei de praia, Surf, Meditação, Yoga

CONTATO

+34 641547701

borboletando@borboletando.eu

IG: [@borboletando_carol](https://www.instagram.com/@borboletando_carol)

FORMAÇÃO

Coaching de sistemas organizacionais e familiares ORSC em Barcelona, Espanha
2017

Curso de Antroposofia no Goetheanum, Suíça
2009-2010

Pós graduação em Educação Infantil Waldorf em Barcelona, Espanha

2008-2009

Graduação em Administração de empresas pela AUT - Nova Zelândia

2003-2007

Outras formações em Educação, auto conhecimento, PNL, meditação e mindfulness.

EXPERIÊNCIA

Mãe em 2020

Otimização Humana

Mentoria de performance e bem estar com crianças e jovens

Escola Montessori

Coordenadora

Professora de yoga, surf e inglês em diferentes locais e com crianças e jovens de 3 a 16 anos.

