

# Carol Canhisares

Mentora de comunicação



**Entusiasta do auto conhecimento e da vida em si!**

## IDIOMAS

Português, Inglês, Castelhanos e Catalão

## HOBBIES

Vôlei de praia, Surf, Meditação, Yoga

## CONTATO

+34 641547701

borboletando@borboletando.eu

IG: @borboletando\_carol

## FORMAÇÃO

**Coaching de sistemas organizacionais e familiares ORSC em Barcelona, Espanha**

2017

**Curso de Antroposofia no Goetheanum, Suíça**

2009-2010

**Pós graduação em Educação Infantil Waldorf em Barcelona, Espanha**

2008-2009

**Graduação em Administração de empresas pela AUT - Nova Zelândia**

2003-2007

**Outras formações em Educação, auto conhecimento, PNL, meditação e mindfulness.**

## EXPERIÊNCIA

**Mãe em 2020**

**Otimização Humana**

Mentoria de performance e bem estar com crianças e jovens

**Escola Montessori**

Coordenadora

**Professora de yoga, surf e inglês** em diferentes locais e com crianças e jovens de 3 a 16 anos.